

京都市 山科区

内涝灾害风险地图



2022 年 7 月 19 日，京都地铁山科线山科站周边被洪水淹没的情景（1 小时强降雨 88mm）

关于京都市内涝灾害风险地图

《京都市内涝灾害风险地图》是在设想可能发生的最大规模降雨情况下，对下水道或者水路发生泛滥时的淹水范围、淹水深度等信息进行汇总整理而成的地图。制作这份地图的目的，是为了让市民在平时做好防灾准备，并在大雨等情况下能够采取适当的避难行动。

※这里所指的降雨，是约 1000 年一遇的强降雨（147mm/h）。下水道通常是按照约 10 年一遇的降雨量（62mm/h）为标准而建设的，而上述降雨量远远超过这一设计标准。

京都市内涝灾害风险地图的使用方法

- (1) 关于水灾，了解自己周边可能会淹水的地点，以及紧急情况下的避难场所和应采取的行动。
- (2) 关于防灾，了解发生水灾时应采取的避难行动以及做好心理准备。
- (3) 针对水灾，了解平时可以做的防范措施。

●关于地图的咨询

京都市行政政策局防灾危机管理室 电话：075-222-3210

●关于避难场所的咨询

山科区役所地域力推进室（总务・防灾担当） 电话：075-592-3066

发行：2026 年 6 月 / 京都市行政政策局防灾危机管理室
京都市印刷物 080587 号

了解水灾

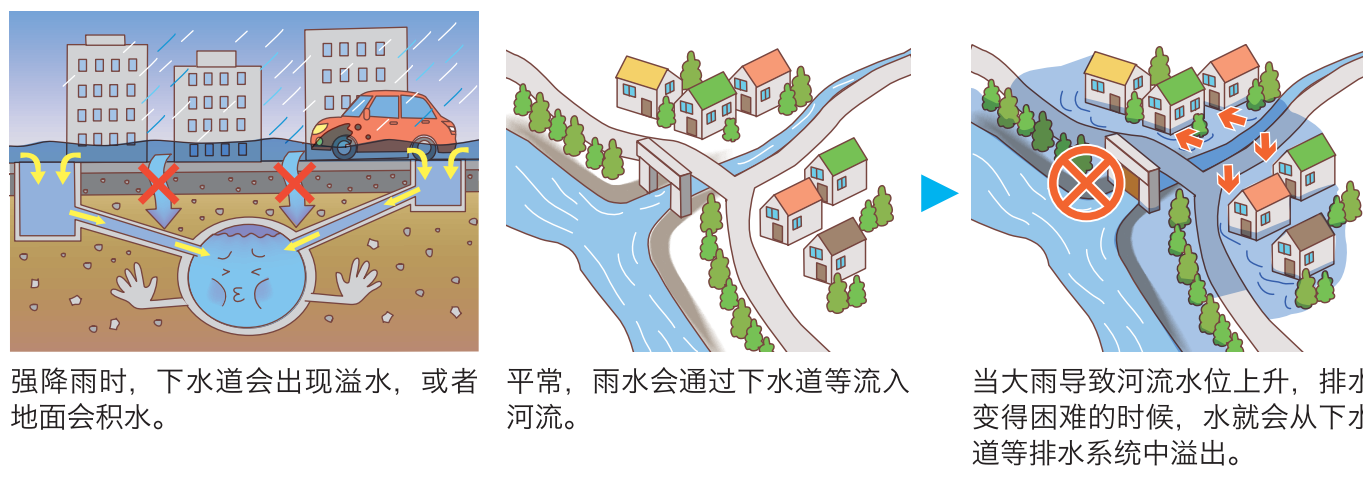
水灾分为两种类型：本灾害风险地图所提及的“洪水泛滥”和“内涝”。这两种水灾发生的地点和发生的机制上有所不同。

通过了解这两种水灾，有助于日常做好准备，并在水灾发生时采取正确的避难行动。

内涝发生的机制

内涝是指下大雨时，下水道等排水系统来不及排水而导致雨水溢出，从而引发的淹水灾害。

即使是短时间的强降雨，也很容易引发内涝。下水道附近，地下通道等地势较低的地方，地下商业街，都是容易发生内涝的区域。

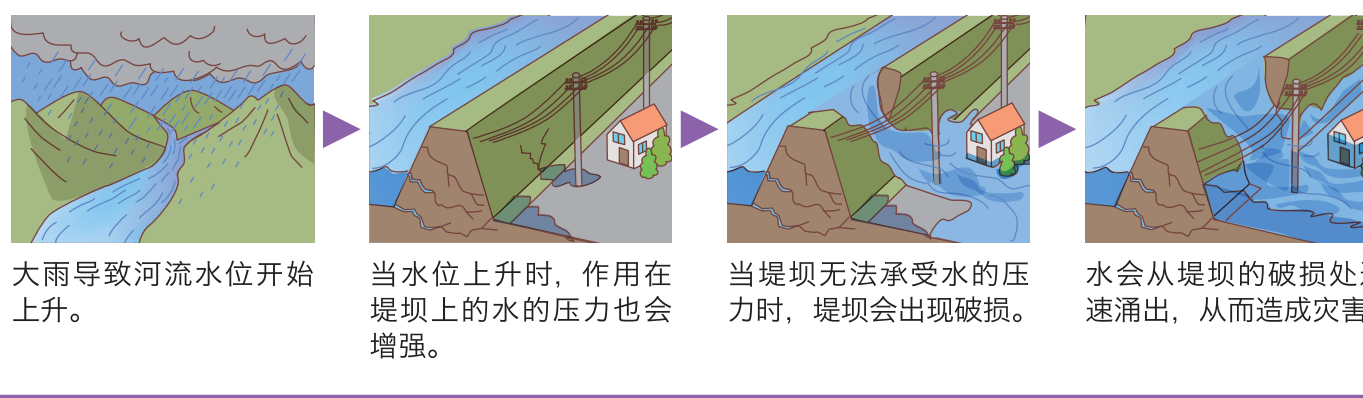


强降雨时，下水道会出现溢水，或者
平常，雨水会通过下水道等流入河流。
当大雨导致河流水位上升，排水变得困难的时候，水就会从下水道等排水系统中溢出。

如果持续大雨，发生洪水泛滥的风险将进一步增加。

洪水泛滥发生的机制

洪水泛滥是指因大雨导致河水溢出，水流到河道外，从而引起周边地区发生淹水的水灾。溢出的水可能会冲毁堤坝，造成房屋倒塌或被冲走等严重的危害。



在持续大雨的情况下，内涝和洪水泛滥可能会同时发生。一般来说，河流洪水泛滥造成的灾害程度和受灾范围更大。因此，**如果仅根据内涝来判断避难时机，一旦发生洪水泛滥，可能会无法安全避难。**

另外，大雨期间也更容易发生山体滑坡 / 泥石流，因此还需要注意自己周围以及避难路线上的山体滑坡 / 泥石流等地质灾害风险区域。

也请确认洪水灾害风险地图！

了解水灾风险和避难行动

了解水灾风险和避难场所

- 请使用本地图，了解自己周边可能出现的淹水深度、范围以及正确的避难行动。
- 请了解和掌握安全的避难场所，以及从自己家出发的避难路线。请了解和掌握多个避难场所，而非仅仅一个，这样可以提高避难的安全性。
- 根据水灾的具体情况，市政府发布的避难信息和开放的避难场所可能会有所不同。在进行避难之前，请先通过市政府的官方网站了解最新情况。

了解和掌握适当的避难行动

请根据预计的淹水深度以及建筑物的位置・高度，采取适当的避难行动。了解并掌握适合自己的正确避难行动。

- 当预报显示强降雨将在短时间内结束时，即使已经发生内涝，**到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的（垂直避难）。**

确保室内安全（垂直避难）

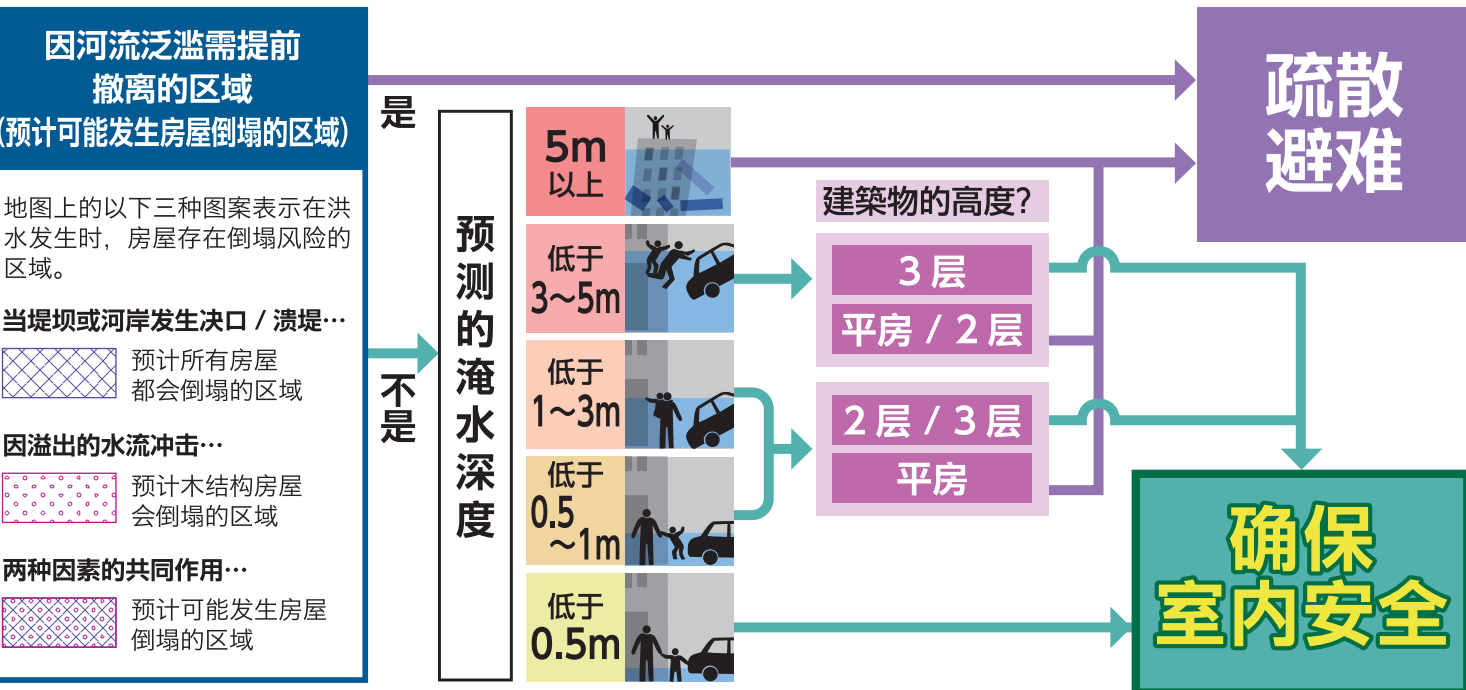
内涝发生时，即使已经出现淹水，到建筑物的高层避难有时候可能也是安全的。

请参考背面的地图，了解自己周边地区可能会出现淹水深度。

当水流较快时，即使水深低于膝盖，行走也会变得很困难。请不要勉强外出，应在当前所在建筑物的高层进行垂直避难。

此外，如果是平房，应在早期阶段前往最近的较高且坚固的建筑物等避难。

- 当预报显示强降雨将持续较长时间时，发生河流洪水泛滥的风险会升高，并可能发布避难信息。与洪水时相同，居住在房屋可能发生倒塌区域的人，应尽早向室外的避难场所进行避难（撤离避难）。

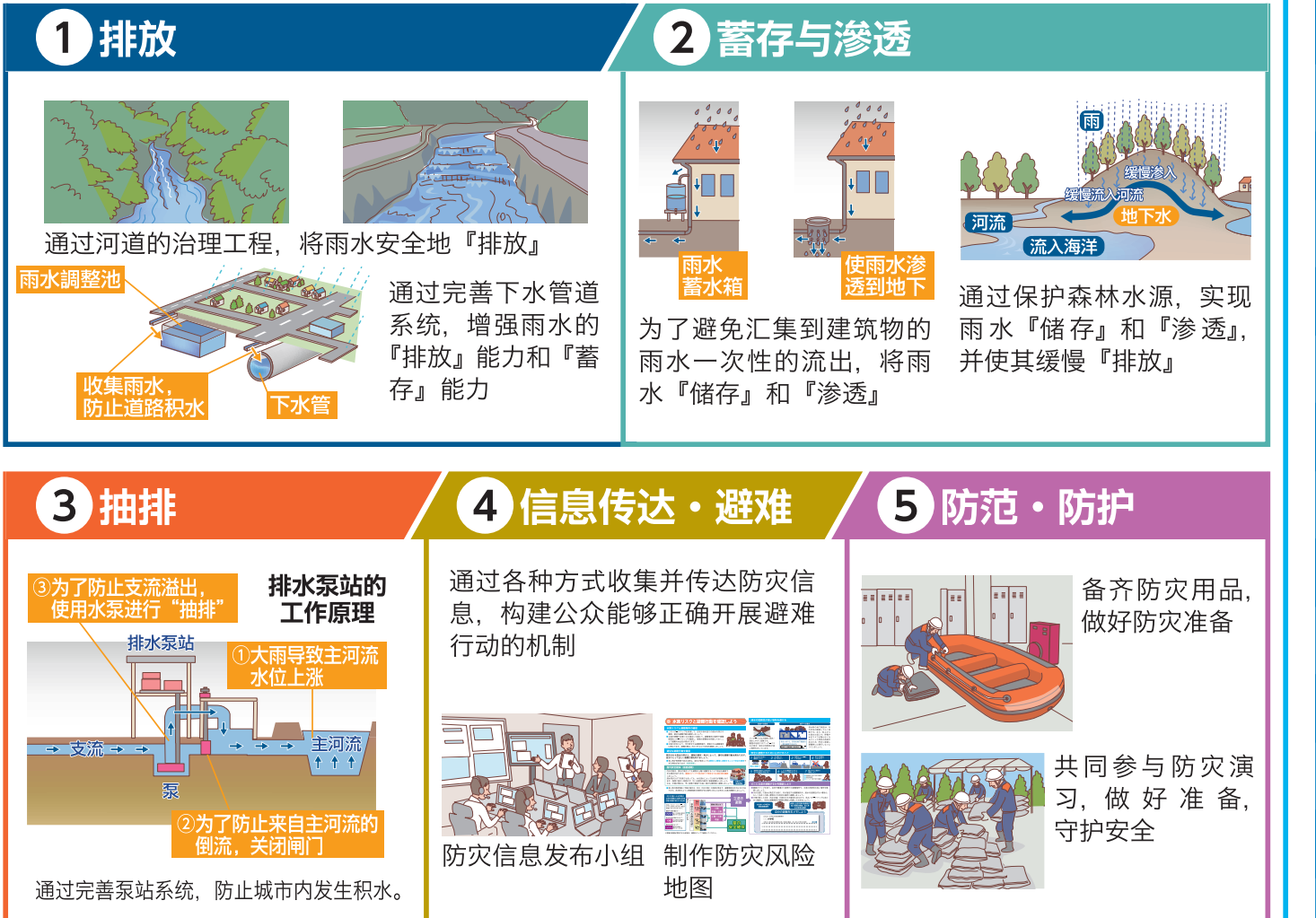


※请参考背面的地图，了解预测的房屋倒塌的区域。

了解淹水的防范措施

打造抗雨型城市

为了保护市民的生命和财产，京都市通过设施建设（硬件），以及制度规范和信息提供（软件）的两方面措施，开展将水灾损失尽可能降到最低的“抗雨型城市建设”。



制定您的“个人防灾行动计划表”

在灾害发生时，事先明确自己应采取的行动，这被称为“个人防灾行动计划表”。

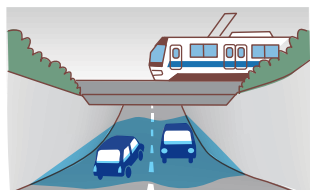
- 为了应对随时可能发生的水灾，提前制定个人防灾行动计划表，可以有效避免错过避难时机。从而保护自己和家人的安全。
- 市的官方网站有“个人防灾行动计划表”的制作页面，请查看！

京都市マイ・タイムライン



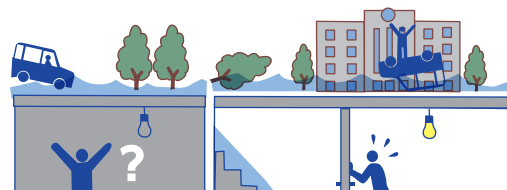
避开淹水风险较高的地点

低洼地区的淹水



高架下的地下通道在大雨时容易积水，因此比较危险。背面的地图标出了地下通道等容易积水的危险地点。

地下淹水



可通过市的官方网站查看市内的地下设施。

京都市 避难确保・浸水防止

身处地下空间难以了解外部情况，因此比较危险。地面上的水可能会向下流入，还可能会发生停电，或因水压过大导致门无法打开。避难时，应尽量避免进入地下。

安全避难的注意事项



确认好撤离避难的去处

- 请参考背面的地图，了解自己周边的避难场所，以及不会被淹水的地点。
- 在洪水引发淹水之前，前往市政府指定的避难场所，不会被淹水的地点，或附近较高的建筑物进行避难。
- 如果持续大雨，可能会发生洪水泛滥。因此请参考洪水灾害风险地图，提前了解和掌握安全的避难场所和避难路线。

您所在学区的紧急避难场所

水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所。

记下您的避难去处

您所在学区的紧急避难场所

○小学

水灾 / 山体滑坡，风险较低地区的亲戚或朋友家等安全避难场所

填写栏

避难信息与居民应采取的行动

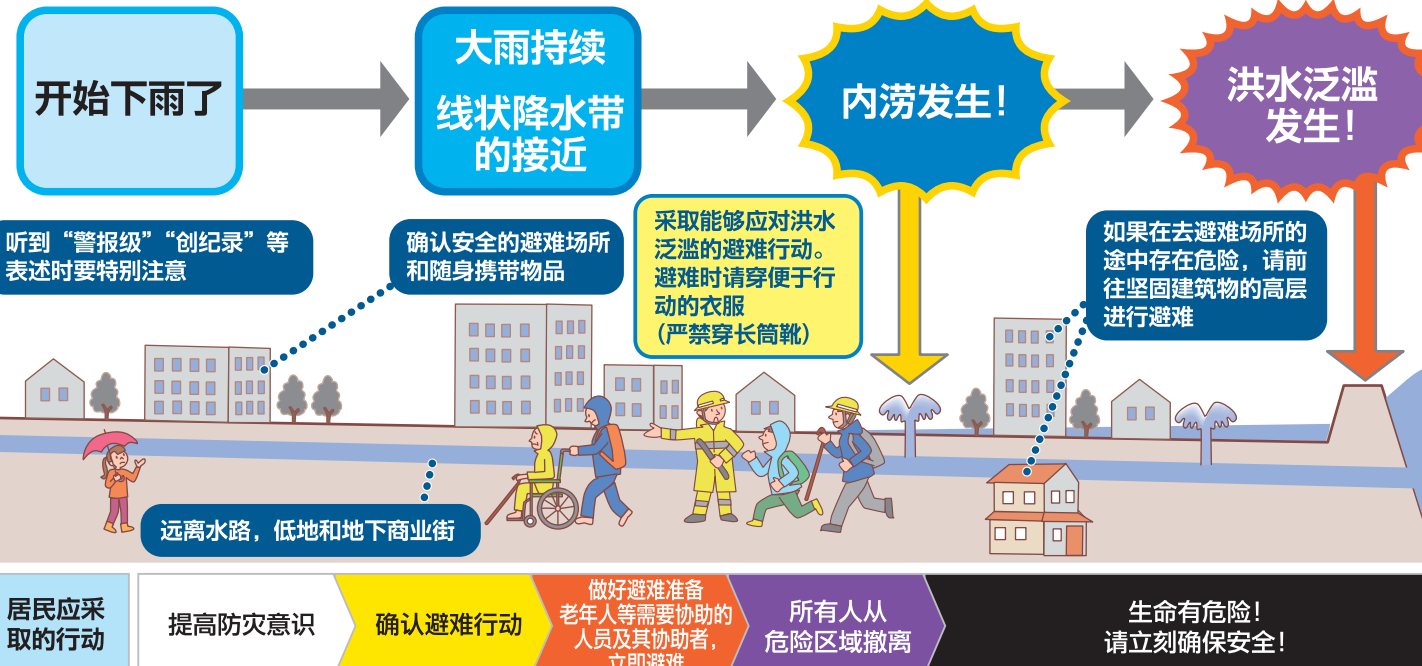
当水灾风险升高时，相关地区会发布避难信息。身处该地区的人应尽早进行避难。然而，在突发性强降雨或者突发性内涝的情况下，可能无法及时发布避难信息。因此，一旦感觉雨势异常，也应尽早采取保护自身安全的行动。

警戒等级	等级 1	等级 2	等级 3	等级 4	等级 5
状况	接下来天气可能会变坏	气象状况恶化	存在灾害风险	灾害风险较高	灾害已经发生或迫在眉睫
应该了解和掌握的信息	天气预报 雨云的动态 早期注意信息	大雨注意报 泛滥注意报 (泛滥注意信息) 老年人等避难	大雨警报 泛滥警报 (泛滥警戒信息) 老年人等避难	大雨危险警报 泛滥危险警报 (泛滥特别警戒) 避难指示	大雨特别警报 泛滥特别警戒 紧急确保安全

※泛滥注意报【洪水预报河流】・泛滥注意信息【水位通告河流】，都是在达到泛滥注意水位时发布。

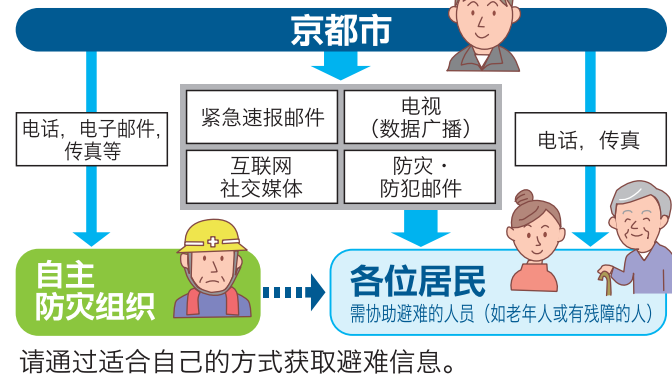
泛滥警报【 μ 】・泛滥警戒信息【 μ 】，都是在达到（或预计达到）避难判断水位时发布。

泛滥危险警报【 μ 】・泛滥危险信息【 μ 】，都是在达到（或预计达到）泛滥危险水位时发布。



避难信息不一定会按照警戒等级的顺序来发布。如果只是被动的等待通知或指示，情况可能会在悄然恶化，可能会导致来不及避难。因此请主动关注天气，新闻以及周围环境，并及时采取行动。

避难信息的传达方式



如果错过了避难时机



让我们来了解防灾・气象信息

防灾信息和气象信息由地方政府部门发布。这些信息分为两种：一种是自动推送的信息（推送型），另一种是需要自己查询的信息（查询型）。请根据实际情况，选择适合的信息获取方式。

接收信息（推送型）

紧急速报短信 灾害信息会发送到您的手机上。	防灾・防犯信息短信（京都府） 我们将通过短信向您发送防灾等信息。在使用此服务前，需要事先注册。
---------------------------------	---

自己查询（查询型）

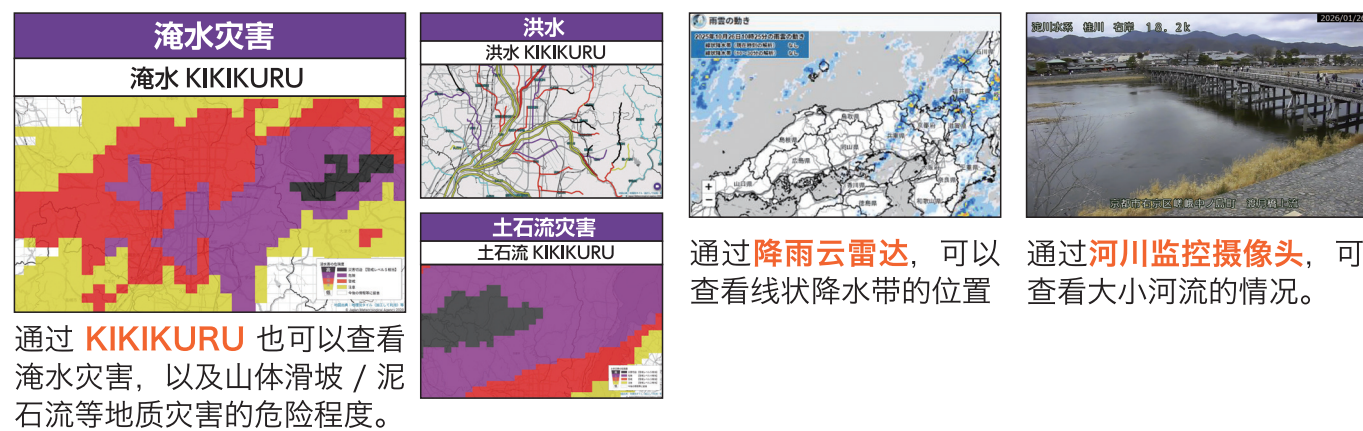
京都市防灾门户网站 除了灾害风险地图和防灾信息外，还可以查看日常生活中有用的信息。	京都市防灾门户网站 这是 X（原推特）的账号 关注我们，即可查看防灾信息。
京都府河流防灾信息 可以获取京都府区域内的河流水位、降雨量、洪水预测等信息。此外，还可以查看河流监控摄像头的影像。	京都市的防灾气象信息（气象厅） 可以查看市内的警报・注意报，以及风云移动，降雨量等信息。
淹水 KIKIKURU（气象厅） 可以了解大雨时，发生淹水灾害的危险程度。	看电视和听广播 按下电视遥控器上的“d”按钮，可以查看防灾・气象信息。

收集信息以提高避难过程中的安全性

由于线状降水带引发的集中强降雨等**难以预测的大雨，导致的内涝以及小型河流洪水正在不断增加。**

在这类水灾中，仅依靠以往的信息获取方式，有时候可能会来不及避难。

请利用 **KIKIKURU，降雨云雷达，河川监控摄像头**，充分了解当前的最新情况。一旦感觉到有危险，请立即避难。（内涝发生的时候，请查看淹水 KIKIKURU）



平时做好防灾准备

了解避难时的携带用品和家庭储备物资

- 避难时需要携带的物品，平时就要准备好，并确保能够随时带走。
- 只挑选必需用品，整理好放入一个背包中。
- 为了应对在家中避难的情况，食品和饮用水等平时要多准备一些。并通过日常的边使用边补充的方式，确保随时可用。



灾害时携带用品与家庭储备物资清单

避难时携带用品清单（一版）	☐ 饮用水 每人每天 3 升（包括烹饪用水，较为安心）	☐ 便携式厕所（凝固剂型）	☐ 药品（ $\sim$ 天的份量）	☐ 吸奶器	☐ 卫生纸
家庭储备物资清单（二版）	☐ 手电筒、备用电池	☐ 备用药品（如干粮等）	☐ 备用吸奶器	☐ 毛毯或毯子	☐ 便携式厕所（凝固剂型）
避难时携带用品清单（三版）	☐ 主食、面包、方便面等	☐ 内衣	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
家庭储备物资清单（四版）	☐ 主食、罐装食品、罐装食品等	☐ 主食、罐装食品、罐装食品等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
避难时携带用品清单（五版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
家庭储备物资清单（六版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
避难时携带用品清单（七版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
家庭储备物资清单（八版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
避难时携带用品清单（九版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤
家庭储备物资清单（十版）	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤、纸尿裤、纸尿裤等	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤	☐ 纸尿裤

※清单的内容仅供参考。请提前考虑并准备好您需要的储备物资，以及灾害发生时需要携带的物品。

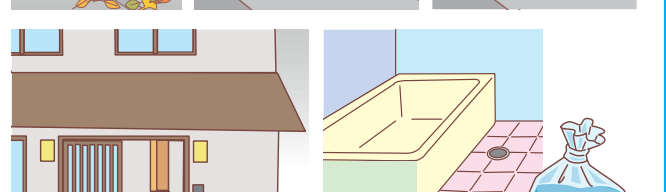
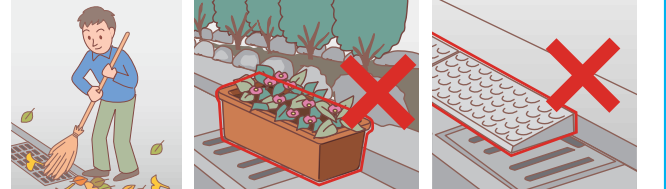
※至少储备三天的食品，如条件允许的，最好储备一周的食品。

※提前将应急携带物品放入背包，以便在灾害发生时能够迅速随身携带。

淹水的防范措施

通过采取防范措施预防灾害

- 请保持排水沟等设施的清洁，避免被垃圾或落叶堵塞。另外请勿在排水沟的盖子上放置砖块等物品。
- 将防水沙袋排列起来，并用防水布包住，这样可以减少淹水而造成的损失。
- 下大雨时，下水可能会从厕所，浴室，或洗衣机的排水口倒流。请用防水沙袋等物品堵住排水口。



水量的制作方式
将两袋约 45 升的垃圾袋叠在一起，然后倒入约一半的水。

参加避难演习

在京都市，市政府和市民会共同开展防灾演习。通过参加演习来提高防灾意识吧。

社区互相帮助（共同互助）

对于老年人，行动不便者，有年幼孩子的老人，孕妇以及外国人，请主动关心和相互帮助。